

10月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。			赤飯 鮭のごま味噌焼き たまご豆腐卵白あん 白菜のレモン和え 吸い物	さつま芋御飯 肉団子の野菜あんかけ ごぼうと平天の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 鰯の香味焼き 揚げ茄子のごま和え フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ				紅白まんじゅう 煎茶	今川焼き 煎茶	オレンジシフォンケーキ 紅茶
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 麻婆茄子 一口がんもの煮物 胡瓜の柚香漬け 中華スープ 漬物	吹き寄せ寿司 大根のそぼろ煮 青梗菜と人参のねりごま和え 吸い物	チャーハン 味噌ラーメン ほうれん草と絹揚げの煮浸し フルーツ	御飯 シマホッケの塩麹焼き じゃが芋と豚肉の煮物 もやしとかまぼこの土佐酢和え 味噌汁 漬物	さつま芋カレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ 漬物	御飯 筑前煮 胡瓜のレモン酢和え 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ（抹茶あずき） 紅茶	カフェマドレーヌ 紅茶	酒まんじゅう 煎茶	モンブランケーキ 紅茶	きなこシフォンケーキ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 さわらの柚庵焼き さつま芋の甘煮 キャベツと油揚げのピーナツ和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのピカタ 筍と豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 こまつなと焼豚の炒め物 味付きごま豆腐 吸い物 漬物	御飯 木の葉とじ キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜の塩ごま和え 味噌汁 漬物	ゆかり御飯 鶏南蛮そば もやしと焼豚の炒め物 ブロッコリーと人参のサラダ	御飯 黄金カレイの揚げ物 里芋と鶏肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ（プレーン） 紅茶	みるくまんじゅう（クリーム） 煎茶	マドレーヌ 紅茶	ココアシフォンケーキ 紅茶	手作りプリン 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	ねぎとろ丼 じゃが芋と油揚げの煮物 フルーツ 味噌汁	萩御飯 さわらの西京焼き さつま芋と椎茸の煮物 いんげんとパプリカのスローサラダ 吸い物	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 もやしとハムの炒め物 ほうれん草のたらこ和え 味噌汁 漬物	御飯 カレーうどん 高野豆腐のサイコロ煮 パイン缶オレンジジュレ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大豆と椎茸の煮物 うまい菜とかまぼこの塩ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーとウィンナーのコンソメ煮 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	やわらか餅みたらし風 煎茶	桃山 煎茶	スイートポテト 紅茶	おしるこ 煎茶
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツ	御飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうと油揚げの味噌煮 もやしと竹輪の塩ナムル和え 中華スープ 漬物	御飯 豚肉と玉葱の和風炒め 一口がんもの煮物 胡瓜とかにかまの甘酢和え 味噌汁 漬物	栗御飯 さわらの香味焼き うまい菜と豚肉の炒め物 柿ミックスゼリー 味噌汁	御飯 赤魚の味噌粕煮 切干大根 味付きたまご豆腐 吸い物 漬物	御飯 豚肉のマスタード炒め いか袱紗焼き 白菜と油揚げのナムル和え 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶シフォンケーキ 紅茶	みるくまんじゅう（白あん） 煎茶	たい焼き 煎茶	パウンドケーキ（キャラメルナッツ） 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	かぼちゃプリン 紅茶